

РУКОВОДСТВО

по установке комплекта для приема
частоты сердечных сокращений



Совместимость с моделями гребных тренажеров:
Apollo Hybrid AR, Apollo PRO, Viking 2 AR, Viking PRO,
Fluid Rower E-316, Fluid Rower E-520, Vortex VX-3

В комплекте:

1. Приемник ЧСС 5.0 KHz- 1 шт.
2. Провод-удлиннитель - 1 шт.
3. Хомуты для провода - 3 шт.
4. Держатель для хомутов - 3 шт.



FIRST DEGREE FITNESS
FLUID INNOVATION

www.firstdegreefitness.com

ЭТАПЫ УСТАНОВКИ



Шаг 1

После проверки комплектности, найдите свободный разъем за упорами для ног и подключите к нему соответствующий разъем провода-удлинителя.



Шаг 2

Проведите провод-удлинитель под упор для ног и подключите к нему разъем приемника ЧСС.



Шаг 3

Выберите место для крепления приемника, примерно в средней части тренажера. **Важно!** Приемник не должен мешать движению роликов сиденья!



Шаг 4

Включите монитор, закрепите на теле нагрудный датчик ЧСС Polar и проверьте работу приемника ЧСС.



Шаг 5

Если сигнал ЧСС отображается на экране, закрепите к раме приемник и провода с помощью хомутов. Излишки провода закрепите за упором для ног.

Вы можете использовать датчики ЧСС Polar™ T-31, H-2, H7 или других производителей с частотой сигнала 5.0 KHz **ВАЖНО!** На качество приема сигнала ЧСС может влиять расстояние от датчика до приемника. Также, окружающие электроприборы могут создавать помехи приему сигнала.